

Die Gesundheit der Männer im Fokus

Gesundheitsförderungsprojekt „men@work“ wurde in Hallwang gestartet.

HALLWANG. Der Termin stimmte. Pünktlich am 3. November, dem Weltmännertag, startete mit dem Aktionstag bei der Firma Reindl Kältetechnik in Hallwang das Projekt men@work – betriebliche Gesundheitsförderung mit Fokus auf die Männergesundheit.

Die Highlights während des Tages waren mit dem Auftritt des Kabarettisten Ingo Vogl sowie dem Boxtraining mit dem achtmaligen österreichischen Boxmeister Conny König rasch gefunden. Mit Letzterem ließen sich darüber hinaus auch SGKK-Obmann Andreas Huss und Landeshauptmann-Stellvertreter Christian Stöckl auf eine kurze Trainingsrunde ein.

Mit einem „Boxenstopp“-Gesundheitscheck konnten sich die Mitarbeiter der Firma Reindl durch eine Blutabnahme einen Überblick über den allgemeinen Gesundheitsstatus verschaffen. Christian Stöckl: „Statistiken zeigen, dass viele Männer eher sorg-



SGKK-Obmann Andreas Huss, Conny König und LH-Stv. Christian Stöckl während des Besuchs in Hallwang.

BILD: AVOS

los mit ihrer Gesundheit umgehen. Stress und intensive zeitliche Belastung in der Arbeit, Leistungsdruck in der Freizeit und zu wenig Schlaf gelten in der Männerwelt als normal. Dazu kommen oft noch eine unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel. Der Preis dafür muss aber in vielen Fällen in spä-

teren Lebensjahren bezahlt werden. Deshalb ist es wichtig, bei der Bewusstseinsförderung anzusetzen und direkt auf die Männer zuzugehen. Genau das macht das Projekt men@work.“ Hier pflichtete Andreas Huss bei: „Männer schätzen ihre Gesundheit oft besser ein, als sie ist, und neigen dazu, Symptome zu igno-

rieren oder zu verharmlosen. Es dauert länger, bis sie ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Krankheiten werden daher oft später erkannt und können nicht durch Vorsorge abgefangen werden. Die Betriebe und ihre Mitarbeiter gestalten bei men@work wesentlich mit, wir entwickeln mit ihnen gemeinsam ein maßgeschneidertes Gesundheitsprojekt. Die Belegschaft lernt so, aktiv mit dem Thema Gesundheit umzugehen.“

Reindl-Kältetechnik-Geschäftsführer Wolfgang Reindl beschäftigt vornehmlich Männer: „Meine Mitarbeiter sind ein wichtiger Bestandteil unseres Betriebes und daher liegt mir auch ihre Gesundheit am Herzen.“ Als Geschäftsführer weiß Reindl, dass die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit auf einer gesunden und motivierten Belegschaft basiert. Deshalb hat er sich zur Teilnahme an men@work entschlossen.



KBW Siezenheim bleibt in Frauenhand

Am Ende eines Einkehrtages mit dem gebürtigen Siezenheimer Christian Haidinger, Abtpräses der österreichischen Benediktinerkongregation, wurde die Leitung des Katholischen Bildungswerkes Siezenheim in neue Hände gelegt. Helga Haybäck übernimmt das Ehrenamt von Ilse Svoboda, die in den letzten 14 Jahren zahlreiche Veranstaltungen im Sinne einer „Bildungsnahversorgung“ für die Siezenheimer organisierte. Im Bild v. l. Christian Haidinger OSB, KBW-Direktor Andreas Gutenthaler, Gabriele Veit (KBW-Regionalkoordinatorin), Ilse Svoboda, Helga Haybäck, Pfarrassistent Albert Hötzer und Bürgermeister Joachim Maislinger.

BILD: KATHOLISCHES BILDUNGSWERK

Hillebrand

schafft Geborgenheit



Mülln: 3 und 4 Zimmer Wohnungen im zentralen Mülln, Erholung erleben am Mönchsberg, Top-Ausstattung mit TG und Lift, HWB 22,90



Leopoldskron-Moos: 3 und 4 Zimmer Gartenwohnungen mit S/W Ausrichtung, große Gärten, Top-Ausstattung, inkl. E-Bike, Carport und Lift, HWB 22,90



Hallwang: 3 Zimmer Dachgeschoss Wohnung, 89 m² Wohnfläche, 4,30 m Raumhöhe, große Dachterrasse, sehr ruhige Lage, TG und Lift, HWB 30,10

Weitere Projekte in der Stadt: Aigen und Parsch
In Salzburg Umgebung: Wals, Seekirchen und Hof
Direkt vom Bauträger

Habitat Wohnbau GmbH • Impuls Wohnbau GmbH
Tel: 0664 502 61 00 • habitat@hillebrand.at • hillebrand.at